

Visita virtuale: istruzioni per il paziente.

Iscriversi al sito www.miodottore.it e prenotare una Consulenza On Line con il Dott. Andrea Lisai.

Se si possiedono già degli esami strumentali (RMN, radiografie, ecografie,...), è possibile inviarli al Dott. Lisai utilizzando esclusivamente il sito www.wetransfer.com all'indirizzo info@andrealisai.it.

La visita inizierà con una chiacchierata “faccia a faccia” nel corso della quale il paziente descriverà la sua storia clinica e la sintomatologia; quindi continuerà con l’esame “virtuale” che richiederà di posizionare la videocamera o lo smartphone in modo da **visualizzare interamente il tronco e le braccia**, al fine di ottenere una valutazione appropriata.

La videocamera, o il telefonino, non devono essere tenuti in mano ma appoggiati su un supporto fermo e rigido (un tavolo, una mensola) ad una altezza di circa 1,2-1,5 metri di altezza dal pavimento.

Durante la visita “virtuale” verrà chiesto al paziente di allontanarsi di circa 2 metri dalla videocamera: assicurarsi di disporre di spazio sufficiente per muovere le braccia in tutte le direzioni.

Procurarsi degli oggetti di 1kg (ad es: pacco di farina o sale) e 3kg (2 bottiglie d’acqua in una busta o un sacco di patate,...). Potrebbero essere necessari per valutare la forza della spalla.

Illuminazione: controllare che nella stanza ci sia sufficiente luce e non posizionarsi con la finestra alle spalle perché potrebbe oscurare la persona (controluce).

Abbigliamento: durante la visita “virtuale” agli uomini verrà richiesto di rimanere a petto nudo; alle donne si consiglia di indossare un top che lasci le spalle ed il collo scoperti, sia davanti che dietro.

Privacy: cercare uno spazio in cui si possa parlare privatamente, senza troppi rumori di sottofondo.

Potrebbe essere utile avere una persona a disposizione per posizionare la videocamera durante la visita.

Un caro saluto.

Dott. Andrea Lisai

